

# \* げんき \*

2021. 12. 22 旭小学校 保健室 保健だより12月号

めっきり寒くなってきました。みなさん体調をくずしていませんか？

気温が低く空気が乾燥する冬は、体のめんえき力が下がり、かぜやインフルエンザなどの感せん症がはやりやすくなってきます。コロナの変異ウイルスオミクロン株の流行も心配です。

冬だからこそ栄養をしっかりととり、しっかり寝て、めんえき力をアップ↑していきましょう。



ノロやインフルエンザ、コロナなど

いろいろな感せん症の予防をするために、冬休み中も

てあらい・消どくをしよう！



## 冬休み中も、毎日の健康チェックと

## コロナ対策をおねがいします！！

1. 12月分は毎日記録して、自宅に1か月間保管してください。

2. 1月分は、1日(土)~7日(金)までしっかり記録が

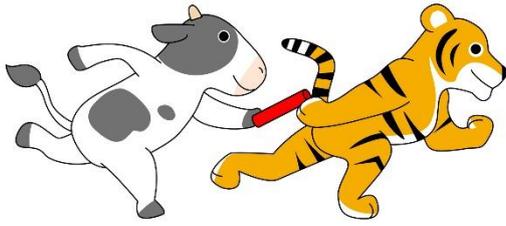
してある状態で、7日(金)の朝学校に持って

きてください。

☆不備があると保護者確認できるまで教室に入れません

ので注意してください。





けんこう  
2021年を健康にしめくくり

さいこう  
2022年 最高の

スタートをきるために…

1年の計は元旦にあり  
1日の計は、すっきり  
めざまにあり！！

三度の食事をしっかりとろう

宿題や読書にとりくもう

すすんでお手伝いをしよう

よいすいみんをとろう

運動にとりくもう

**\*保護者様へ\***

毎日の健康チェックと検温、また本人及び家族のかぜや発熱症状による登校の見合わせ等感染対策にご理解、ご協力をいただきありがとうございます。全国的にも現在感染者数は少ない状況ですが、変異株に対する予防対策で学校での対応は文部科学省や県教委、市教委の指示通り、今までと同じく気を緩めることなく行っているところです。

冬休み中についても、必ず毎日健康チェックカードの記入をお願いします。新年最初の登校日1月7日（金）には、1月分だけを提出してください。保護者印がない、該当症状のチェックがない、検温記録がない場合は、児童を教室に入れることができないため、朝連絡させていただきます。※12月分は記入を完了した状態で1か月間自宅保管をお願いします。